

Pleumeur Country & Danses



JAILHOUSE CREOLE

Chorégraphe : Double Trouble

Musique : Jailhouse Rock / King Créole By Billy Swan Description : 32 comptes, 4 Murs, Danse en Ligne

Niveau: Débutant

Traduite et préparée par : G. F. pour Pleumeur Country & Danse

Lindy Right, Lindy Left

1 & 2 – **Triple à Droite** : PD à droite PG à côté du PD, PD à droite

3 – 4 – **Rock step Back**: PG derrière PD avec PDC, Retour sur PD devant avec PDC

5 & 6 – Triple à Gauche : PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

7 – 8 – Rock step back : PD derrière PG avec PDC, Retour sur PD devant avec PDC

Toe Struts to Right, Rock Recover, Cross Shuffle

1-2 – PD pose pointe à droite, Abaisser le talon

3-4-PG pose pointe devant PD, Abaisser le talon

5 – 6 – **Side Rock**: PD à droite avec le PDC, Retour sur PG à gauche avec le PDC

7 & 8 – PD croise devant PG, PG à gauche, PD croise devant PG

Toe Struts to Left, Rock Recover, Cross Shuffle

1 - 2 - PG pose pointe à gauche, Abaisser le talon

3-4 – PD pose pointe devant PG, Abaisser le talon

5 – 6 – Side Rock : PG à gauche avec le PDC, Retour sur PD avec le PDC

7 & 8 – PG croise devant PD, PD à droite, PG croise devant PD

Rock Right Foot Forward, Recover, 1/2 Turn Shuffle, Left Heel Grind 1/4 Turn, Left Coaster

1-2 – **Rock Step**: PD en avant avec PDC, Retour sur PG en arrière avec PDC

3 & 4 – Triple ½ tour droit: PD ¼ de tour à droite, PG assemble, PD ¼ de tour droit

5-6 – **Heel Grind**: Talon gauche en avant, $\frac{1}{4}$ de tour gauche

7 & 8 – Coaster: PG recule, PD assemble, PG en avant

Recommez et gardez le sourire

PD= Pied droit; PG = Pied gauche; PDC= Poids du corps